



Dr. Martin Ledl

Facharzt für Innere Medizin | Gastroenterologie

Facharzt für Innere Medizin | Gastroenterologie
Facharzt im Hanusch Krankenhaus
Endoskopie und Vorsorgecolonoskopie
Wahlarzt aller Kassen
Ordination nach telefonischer Vereinbarung

Hauptplatz 17 / C2 / Top11
A-2514 Traiskirchen
Tel: 02252 / 52637

UNTERSUCHUNGSVORBEREITUNG - DARMSPIEGELUNG

1 Woche vor der Untersuchung

- Absetzen von blutverdünnenden Medikamenten: T-ASS, Plavix, Marcoumar, Sintrom (bei den beiden letzteren Ersatz durch Heparin subcutan bis am Vorabend der Untersuchung) - die neuen Blutverdünnungsmittel Xarelto, Pradaxa und Eliquis sollten ab dem Vortag der Untersuchung pausiert werden
- bei insulinpflichtigen Diabetikern : kein prandiales (= rasch wirksames Insulin) am Vorbereitungs- und Untersuchungstag

3 Tage vor der Untersuchung bitte folgendes vermeiden

- grobe Vollkornprodukte , Müsli , Obst mit Kernen (Weintrauben, Kiwi, Ribisel, Beerenobst) Mohn, Leinsamen, Sesam , Tomaten, Kopfsalat, rohes Gemüse

1) Untersuchungstermin **VORMITTAGS** (vor 11.00 Uhr)

Am **Vortag** kann noch ein leichtes Frühstück (Joghurt) eingenommen werden, zu Mittag bitte nur mehr möglichst klare Suppe – ab **14.00Uhr** zuerst das erste Päckchen CITRAFLEET auf ein Wasserglas auflösen und trinken und nachfolgend 1.5l Flüssigkeit (Wasser, Tee, stilles Mineral, Suppe) nachtrinken, nach einer Pause von 1 Stunde (die im Beipack angegebenen 5 Stunden Pause müssen nicht eingehalten werden) den selben Vorgang nochmals mit dem zweiten Päckchen (Auflösen und 1.5 Flüssigkeit nachtrinken) wiederholen – trinken ist bis kurz vor der Untersuchung möglich (Ausnahme : auch zusätzliche Gastroskopie, hier sollte 2 Stunden vor der Untersuchung auch nichts mehr getrunken werden)

2) Untersuchungstermin **NACHMITTAGS** (nach 14 Uhr):

Am **Vorabend** kann noch ein leichtes, breiiges Abendessen (Spinat,Püree) eingenommen werden ,danach bitte nichts mehr essen , morgens auch kein Frühstück - Ab **7.00 Uhr morgens** zuerst das erste Päckchen CITRAFLEET auf ein Wasserglas auflösen und 1.5l Flüssigkeit (Wasser, Tee, stilles Mineral, Suppe) nachtrinken, nach einer Pause von 1 Stunde (die im Beipack angegebenen 5 Stunden Pause müssen nicht eingehalten werden) den selben Vorgang nochmals mit dem zweiten Päckchen (Auflösen und 1.5 Flüssigkeit nachtrinken) wiederholen - trinken ist bis kurz vor der Untersuchung erlaubt ; Ausnahme : zusätzliche Gastroskopie, hier sollte 2 Stunden vor der Untersuchung auch nichts mehr getrunken werden

3) Untersuchungstermin um die **MITTAGSZEIT** (zwischen 11.00 und 14 Uhr)

Am **Vortag** kann noch ein leichtes Frühstück eingenommen werden, sowie zu Mittag noch eine klare Suppe – um 16.00 Uhr des **Vortages** sollte das erste Päckchen CITRAFLEET auf ein Wasserglas verdünnt werden und möglichst viel (zumindest 1.5l Wasser, Flüssigkeit, Tee oder Suppe) nachgetrunken werden, am **Untersuchungstag** um 8.00Uhr diesen Vorgang dann bitte nochmals wiederholen (zweites Päckchen auflösen und möglichst viel nachtrinken)

Im Anschluß an die Untersuchung in Sedierung darf nicht mit dem Auto gefahren werden !

DANKE, SIE LEISTEN DAMIT EINEN GANZ WESENTLICHEN BEITRAG FÜR EINE AUSSAGEKRÄFTIGE UNTERSUCHUNG !