



# Dr. Martin Ledl

Facharzt für Innere Medizin | Gastroenterologie

Facharzt für Innere Medizin | Gastroenterologie  
Facharzt im Hanusch Krankenhaus  
Endoskopie und Vorsorgekoloskopie  
Wahlarzt aller Kassen  
Ordination nach telefonischer Vereinbarung

Hauptplatz 17 / C2 / Top11  
A-2514 Traiskirchen  
Tel: 02252 / 52637

## UNTERSUCHUNGSVORBEREITUNG - DARMSPIEGELUNG

### 1 Woche vor der Untersuchung

- Absetzen von blutverdünnenden Medikamenten: T-ASS, Plavix, Marcoumar, Sintrom (bei den beiden letzteren Ersatz durch Heparin subcutan bis am Vorabend der Untersuchung)
- Die neuen Blutverdünnungsmittel Xarelto, Pradaxa und Eliquis sollten ab dem Vortag der Untersuchung pausiert werden
- bei insulinpflichtigen Diabetikern : kein prandiales (= rasch wirksames Insulin ) am Vorbereitungs- und Untersuchungstag

### 3 Tage vor der Untersuchung bitte folgendes vermeiden

- grobe Vollkornprodukte , Müsli , Obst mit Kernen (Weintrauben, Kiwi, Ribisel, Beerenobst) Mohn, Leinsamen, Sesam , Tomaten, Kopfsalat, rohes Gemüse

---

### 1) Untersuchungstermin **VORMITTAGS** ( vor 11.00 Uhr )

Am **Vortag** kann noch ein leichtes Frühstück (Joghurt) eingenommen werden, zu Mittag bitte nur mehr möglichst klare Suppe – ab **14.00Uhr** zuerst das erste Päckchen CITRAFLEET auf ein Wasserglas auflösen und trinken und nachfolgend 1.5l Flüssigkeit ( Wasser, Tee, stilles Mineral, Suppe ) nachtrinken, nach einer kurzen Pause den selben Vorgang nochmals mit dem 2 Päckchen ( Auflösen und 1.5 Flüssigkeit nachtrinken ) wiederholen – trinken ist bis kurz vor der Untersuchung möglich - bei sehr großem Hunger kann kurz vor der Untersuchung noch eine Kleinigkeit (Biskuit, Zwieback) gegessen werden ( Ausnahme : auch zusätzliche Gastroskopie)

### 2) Untersuchungstermin **NACHMITTAGS** ( nach 14 Uhr ):

Am **Vorabend** kann noch ein leichtes, breiiges Abendessen ( Spinat,Püree) eingenommen werden ,danach bitte nichts mehr essen , morgens auch kein Frühstück - Ab **7.00 Uhr morgens** zuerst das erste Päckchen CITRAFLEET auf ein Wasserglas auflösen und 1.5l Flüssigkeit ( Wasser, Tee, stilles Mineral, Suppe ) nachtrinken, nach einer kurzen Pause den selben Vorgang nochmals mit dem 2 Päckchen ( Auflösen und 1.5 Flüssigkeit nachtrinken ) wiederholen - trinken ist bis kurz vor der Untersuchung erlaubt ;Ausnahme : zusätzliche Gastroskopie, hier sollte 2 Stunden vor der Untersuchung auch nichts mehr getrunken werden

### 3) Untersuchungstermin um die **MITTAGSZEIT** ( zwischen 11.00 und 14 Uhr )

Am **Vortag** kann noch ein leichtes Frühstück eingenommen werden, sowie zu Mittag noch eine klare Suppe – um 16.00 Uhr des **Vortages** sollte das erste Päckchen CITRAFLEET auf ein Wasserglas verdünnt werden und möglichst viel ( zumindest 1.5l Wasser, Flüssigkeit, Tee oder Suppe ) nachgetrunken werden, am **Untersuchungstag** um 8.00Uhr diesen Vorgang dann bitte nochmals wiederholen ( 2.Päckchen auflösen und möglichst viel nachtrinken )

Da Sie bei mir im Sinne der „sanften Coloskopie“ eine Sedierung (=intravenös injiziertes „Schlafmittel“) erhalten, sollten Sie nach der Untersuchung kein Kraftfahrzeug mehr lenken und sich gegebenenfalls begleiten lassen ! Bitte eventuell vorhandene Vorbefunde zur Untersuchung mitnehmen !!

**DANKE, SIE LEISTEN DAMIT EINEN GANZ WESENTLICHEN BEITRAG FÜR EINE AUSSAGEKRÄFTIGE UNTERSUCHUNG !**